

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецеп- туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|----------|------------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 150 | 4,1 | 4,9 | 26,0 | 165,5 | 0,2 | 175 | 2011 |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 0,0 | 15 | 2011 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 10,6 | 9,0 | 57,3 | 354,0 | 0,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | 747 | 2004 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | |
| Всего: | | 21,3 | 26,4 | 103,7 | 707,8 | 1,4 | | |

Зав. производством _____